

Je **HART** staat symbool voor je aller diepste wensen: de dingen die je belangrijk vindt, graag dichtbij hebt, graag zou willen doen of zou willen bereiken.

Wat **wil** je? (Waar droom of fantasieer je vaak over, van wie houd je, wat mag uren duren, wie zou je willen zijn, waar denk je nog vaak aan terug, welke plek vind jij belangrijk)



Je bent nooit alleen. Altijd is er wel iets of iemand in de buurt. Als je als een **BOOM** daarnaar kijkt..

Wat **zie** je? (Hoe dichtbij, welke kleur, hoe staat de mond of de ogen als het een mens is, wat zie je verder aan diegene 's handen, benen, voeten etc.)

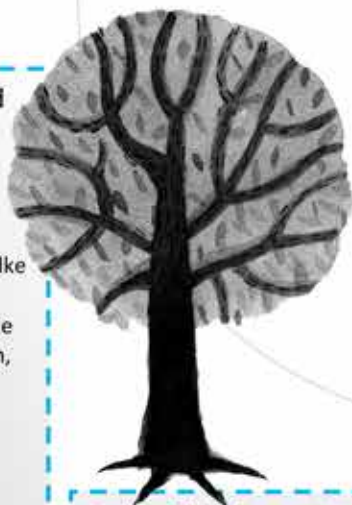
Wat **hoor** je? (Welk geluid, hoe hard, wat zegt iemand letterlijk)

Wat **voel** je bij jezelf? (Een warm gevoel, hoe snel klopt je hart, heb je zweet, kippenvel)

Wat **voel** je van buiten? (Is het warm, is het voorwerp zacht, heeft het scherpe puntjes)

Wat **ruik** je? (In de lucht of aan het voorwerp of aan een persoon)

Wat **proef** je? (Als je iets eet of drinkt – is het zuur, zoet, scherp, zitten er stukjes in, is het zacht, *waterig of dik?*)



Je hoofd is als een **UIL**: hij kan hoog vliegen en hij kan zijn hoofd helemaal ronddraaien, hij ziet dus veel – zelfs door de tijd heen. Hij is wijs en hij weet veel. Maar hij is ook best humeurig en denkt méér te zien dan er is. Kortom: soms geeft hij wijze raad, soms alleen maar kletspraat.

Wat **weet** je? (Feitjes die je op school geleerd hebt, dingen die je eerder hebt meegemaakt, wat je ouders altijd zeggen, wat je vrienden vinden)

Wat **vind** je? (Zoals dat je geen fouten mag maken, dat mensen altijd eerlijk horen te zijn, dat je lui bent, dat je heel goed bent in Engels, dat je voor schut staat als je huilt, dat je niet kunt zingen)

Wat **voel** je? (Boos, bang, verdrietig, blij, teleurgesteld, gespannen, geschrokken, haat, jaloezie)

Je hebt nu informatie en adviezen uit je boom, uil en hart gekregen.

Nu is het aan **JOU** om hier een beslissing over te nemen: Wat **doe** je?

(Welke info is op dit moment het meest belangrijk, wat is het meest handig om hier te doen, hoe help je jezelf nu)



GEWOON...DOEN MET LIEFDE>>

Wat is een **kat** toch een nieuwsgierig en eigenwijs beest. Hij **volgt zijn hart** en laat zich door niets of niemand tegenhouden. Hij **zorgt goed voor zichzelf** en is lief en zacht voor anderen.



DRAGEN >>

Een **OLIFANT** heeft een **dikke huid** daar gaat niet snel iets doorheen. Iets wat hem pijn doet, raakt hem wel, maar maakt hem niet kapot. De oneerlijke, rottige en spannende dingen in het leven staan hem niet in de weg, hij **draagt** ze op zijn rug met zich mee.

DE LUCHT IN BLAZEN >>

Daarnaast heeft een **OLIFANT** een **slurf** waarmee alle kletspraat van de uil de lucht in kan **blazen**: daar vliegen ze één voor één een stukje van jou vandaan.

